

Volle SuperMaan in Stier van woensdag 5 november 2025

'Laatste upgrade: met Interstellair Bewustzijn de Sterrenpoort uit'

©Geschreven door Manuela van der Knaap



20 JAAR
INSPIRATIE

Dit artikel gaat over de volle SuperMaan van woensdag 5 november 2025 in Stier. Er zijn veel verschuivingen van buitenplaneten en andere krachten naar nieuwe dierenriemtekens en dat betekent extra onrust, chaos en zoeken in jezelf naar de juiste focus. We krijgen nog even een flinke upgrade te voelen om je ware Wezensessentie naar buiten te brengen, wanneer de Sterrenpoort zich gaat sluiten na deze volle SuperMaan. Ook leren we extra over projecties en kan er weer meer aarding en bedding komen. Met interessante video's. Ik wens je veel lees- en kijkplezier...



Dit is de laatste meditatie in de Sterrenpoort. Een paar dagen na deze volle SuperMaan valt de astrologische zeshoek uit elkaar (aarde driehoek is verbroken). Dus dit meditatie-webinar is extra belangrijk. Je bent van harte uitgenodigd om mee te doen op woensdagavond 5 november om 19:45 uur beginnen we: <https://inzichten.com/events/meditatie-volle-maan-5-nov-2025/>

SuperMaan

Dit is de eerste SuperMaan in de rij, maar mogelijk heb je elders gelezen dat de SuperManen reeks is al begonnen met de volle Maan in oktober. Maar dat is dus niet het geval. Pas in november 2025 is er de eerste van de twee volle SuperManen. Ik zag dat zelfs reguliere grote bladen, omroepen en kanalen hierover berichten hadden geplaatst. Maar hier zijn

astronomische afspraken over, wanneer een Maan een SuperMaan is en wanneer niet. De Maan moet dan 357.000 km (andere astronomen houden weer 365.000 km aan) van de aarde staan en staat dan 7% dichterbij de aarde en is 14% helderder. Dat de Maan er groter uitziet wordt bestempeld als gezichtsbedrog. Het is vooral de helderheid die maakt dat de volle Maan zoveel imposanter zichtbaar is. De volgende volle Maan, die van 5 december 2025 is ook een volle SuperMaan. De ervaring leert dat de energetische impact extra goed voelbaar is met een SuperMaan, en de impact van de processen dus veel dieper ingrijpen. (Je kan meedoen met de meditatie-webinars om met eenvoud en in een liefdevolle bedding alle frequenties in jou en in je leven te integreren. Je energetische organisatie wordt gereset en op orde gebracht in deze webinars: <https://inzichten.com/events/meditatie-volle-maan-5-nov-2025/> of kijk in de agenda <https://inzichten.com>

Mercurius retrograde

Misschien had je het al gemerkt, dat er verdacht veel situaties zijn die lijken op een Mercurius retrograde periode. Maar die start pas op 9 november 2025. Omdat Mercurius rond deze volle SuperMaan (een week ervoor al) bij de Bronenergie staat (zwarte Maan), ontstaan er situaties die lijken op Mercurius retrograde. In een retrograde periode wordt er van ons gevraagd om naar binnen te gaan en intern te communiceren, dus goed verbonden te zijn met je innerlijke communicatie. Als je dat bent, dan merk je bijna niets van een retrograde periode. Maar ben je vooral op de buitenwereld gefocust, dan merk je dat het niet zo soepel loopt met reizen, zien we veel files en ongelukken op de wegen en met ander verkeer (treinen en boten). Afspraken worden verzet of gaan niet door en ga zo maar door. Ook met computers merk je dan meer problemen en gedoe. Vanaf zondag 9 november gaat Mercurius die dan in Boogschutter staat retrograde lopen. Als je dan niet verbonden bent met jezelf raak je meer uitgeput, soort van levensmoe of is je inspiratie en motivatie niet te vinden.

Vanaf 20 november tot 29 november 2025 gaat Mercurius retrograde lopen in Schorpioen en ben je dan niet in innerlijke communicatie met jezelf, dan merk je dat je blokkeert, voelt als een soort van bevroren, dat je mopperig bent, geïrriteerd, korte lontjes, jaloezie of je ontmoet dit vanuit je omgeving. Of er is een situatie die je dwingt om naar jezelf te kijken en te transformeren.



Verschuivingen in energie en focus

Er zijn in november best veel verschuivingen van buitenplaneten, die naar andere dierenriemtekens gaan en dat betekent altijd extra onrust en wennen aan de verschuivingen in de energie. Er gebeuren dan nieuwe dingen en op andere vlakken, waardoor je extra innerlijk werk nodig hebt en bewustwording om helder te krijgen hoe jij zelf om wilt gaan met die krachten in jezelf. Dus plan extra meditatie en rust in om het allemaal te behappen. De planeten en punten die verschuiven zijn: Neptunus, Uranus en de Bronkracht (zwarte Maan) en Pluto was al op 14 oktober 2025 uit retrograde gegaan (maakt dat macht en onmacht weer meer naar buiten gericht wordt).

Focus weer op rust, schoonheid en wat van waarde is.

Uranus stond vanaf 8 juli 2025 in Tweelingen (beide Luchttekens) en gaat op 9 november 2025 weer naar dierenriemteken Stier en blijft daar tot 27 april 2026. Uranus in Tweelingen zorgt voor versnelde vernieuwing, snel en populair taalgebruik, maar ook versnelde energietransitie en bewustzijn daarover. Ook is het proces met dwergplaneet Sedna actief in de eerste graden van Tweelingen en dat gaat over zorg voor de planeet en haar bewoners en slachtofferschap omzetten naar autonome royalty kracht. Je kan er meer over lezen in dit artikel: <https://inzichten.com/2025/05/ware-schoonheid-en-transformatie/> Nu Uranus weer naar Stier gaat de komende maanden, komt er meer focus, vernieuwing en beweging rondom de thema's natuur, organische kwaliteiten, rust, veiligheid, schoonheid, geld en zuivere waardesystemen. Dus wat is nu echt belangrijk en van waarde voor jou. Ook kan je weer makkelijker aarden en de dragende kracht van de natuur en het witte pad weer gaan voelen.



Video met uitleg van Manuela over het witte pad:
<https://www.youtube.com/watch?v=JzhScPgwwPE>

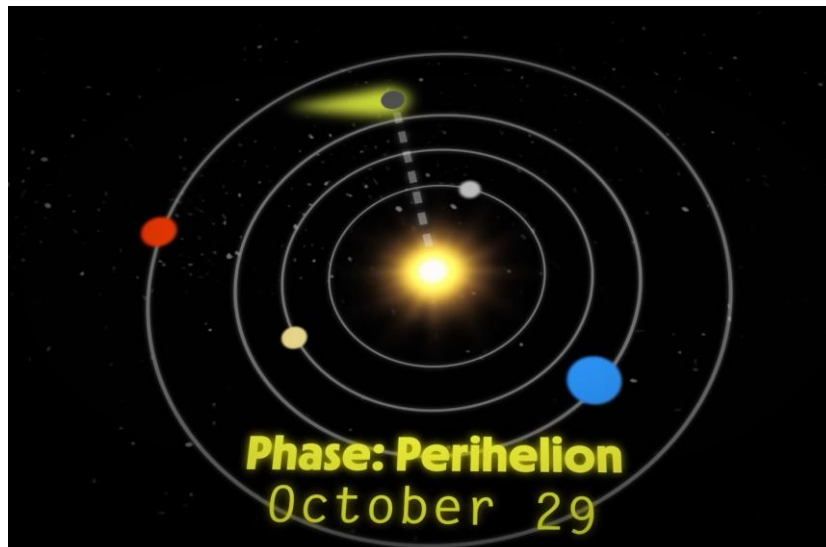
Onrust en ongrijpbare verwarring

Op 23 oktober 2025 ging Neptunus weer terug naar Vissen en dat maakt dat de voorwaartse en meer daadkrachtige energie op het vlak van spiritualiteit en collectief niveau wegvalt. Situaties worden meer ongrijpbaar en dat kan chaos veroorzaken en een gevoel je sturing kwijt te zijn. Ongrijpbaarheid kan verwarring geven tot extra gevoeligheid voor psychose en

het verliezen van aarding. Gelukkig komt Uranus in Stier vanaf 9 november 2025 en geeft dan wat extra aarding en bedding. Neptunus staat tot 27 januari 2026 in Vissen. Daarbij staat Neptunus de hele periode in Vissen op de laatste graad van Vissen en die dwingt om de boodschap van Eenheid van de Vissenenergie helemaal te doorgronden. Astrologisch gezien is een kracht pas in evenwicht wanneer ook het tegenovergestelde dierenriemteken meegenomen wordt en dat is Maagd voor Vissen. Ze vraagt ons onderscheidingsvermogen en ordening te gebruiken, maar vanuit dienstbaarheid aan het geheel (de hele organisatie) en zo met elkaar eenheid te manifesteren. (Noordelijke Maansknoop 2^{de} huis conjunct astroïde Nessus, Saturnus en Neptunus retrograde in Vissen 1^{ste} huis. Neptunus laatste graad van Vissen.)

Projecties, interstellair bewustzijn en 3i/Atlas

Projectie is een ander dingetje dat verbonden is met Neptunus. Dus met Neptunus op de laatste dwingende graad van Vissen mogen we extra onderscheidingsvermogen ontwikkelen over projecties. Wat projecties zijn, dat is heel erg mooi zichtbaar rondom 3i/Atlas. Dit is, ja hoe zal ik het noemen, een ruimteschip of komeet? 3i/Atlas gedraagt zich sinds zijn ontdekking aan de hemel erg vreemd. De staart van de komeet wees van de Zon af in het begin en de snelheid is zo ongelooflijk hoog dat dit niet eerder is waargenomen bij een hemellichaam. Daardoor is er veel ruimte voor speculatie en doen de vreemdste verhalen de ronde. Ik vind de onderstaande video met uitleg door onderzoekers veel duidelijk maken over het gedrag. De komeet zou bestaan uit Co2 en daardoor zo'n extreem grote staart hebben en er is nog meer dat heel logisch wordt door de uitleg in deze video. Het is een interstellaire bezoeker en dat betekent dat die er iets ons zonnestelsel in komt dat vreemd is, zich anders gedraagt en verandering komt brengen. Deze komeet komt niet in de buurt van de aarde, maar beweegt aan de andere kant van het zonnestelsel, daar waar de aarde niet is. Voor mij zegt dit dat het een boodschapper is voor het hele zonnestelsel, niet per se voor de aarde. Die boodschap van verandering zien we ook terug in de astrologische Sterrenpoort die tussen augustus en begin november actief was. We krijgen een upgrade naar een interstellair bewustzijn. Waarschijnlijk gaan er verbindingen ontstaan met andere rassen en planeten, want er mag universele expansie plaatsvinden en het vormgeven van een nieuw tijdperk. (Noordelijke Maansknoop conjunct Saturnus en Neptunus retrograde in Vissen 1^{ste} huis (het bestaan) Gecorrigeerde zwarte Maan gaat naar Boogschutter vanaf 29-11-2025 tot 20-3-2026 en bijna heel 2026.)



Uitleg over feiten rondom 3i/Atlas <https://www.youtube.com/watch?v=BNfIPVjQwEA>

Heling van projecties

Projecties zijn de spiegelbeelden die we herkennen in de wereld om ons heen. Maar die zeggen meer over de persoon die ze waarneemt, dan aan wie ze gericht zijn. Ze herstellen de eenheid in jezelf en bevestigen daarmee je innerlijke waarneming. In de laatste graad van Vissen zijn de projecties op hun toppunt en mogen we leren te onderscheiden wanneer de mening van de ander wel iets of niets zegt over jou. Raakt de projectie of waarneming jou, dan wordt er iets aangeraakt waar nog heling nodig is en is het heilzaam om dat wat je raakt te onderzoeken in jezelf. Het kan je ook op een positieve manier raken en inspireren en nieuwe samenwerkingen opstarten. Maar de les die de 20^{ste} graad van Vissen ons leert is dat 'it is in the eyes of the beholder', het is in de ogen van de waarnemer. We nemen allemaal vanuit een ander standpunt waar, hebben allemaal een andere achtergrond en verleden en zo mogen we elkaar en elkaars keuzes leren respecteren en sterke emoties te herkennen als triggers van je eigen behoefte of pijn. Zo ontstaat er vrede en eenheid in jou en in alle verbindingen met anderen om je heen. (Astrologische verwijzingen zie onder de alinea hierboven.)

Vele visies en prachtige holle volzinnen

Met deze volle SuperMaan van 5 november 2025 is de Zon verbonden met de Bronkracht en zijn we ook nog eens in de laatste dagen van de Sterrenpoort, die ons al vanaf augustus begeleid met Goddelijke Interventie. Door de samenstand met de Zon in Schorpioen met de Sterrenpoort en Bronkracht is de kans groot dat je gaat voelen waar je niet voldoende in lijn leeft met je ware Wezensessentie. Er kan een diep verlangen zijn naar verandering in je zichtbaarheid, gehoord worden en het uiten van jouw inspiratie. Onvrede en druk om verandering aan te brengen kunnen diep en krachtig zijn. Mogelijk ervaar je veel druk op je keel en thymus, omdat er iets uitgeschreeuwd wil worden. Er moet iets geuit worden. Ook kan er felle jaloezie voelbaar zijn, wat een signaal is van iets dat je jezelf ontzegt. In de lagere

octaaf kan er egostrijd zijn en zelfs agressieve meningen geventileerd worden (woordenstrijd) of sterke drang om door populaire visies te uiten gezien te worden. Op de socials zullen we struikelen over de vele visies en prachtige holle volzinnen. Maar de diepere bedoeling is dus om te gaan voelen waar je niet stroomt in jouw ware ZIJN en de ballast en onvrede erover los te laten, zodat de weerstand die je tegenhoudt om je waren essentie te gaan leven kan gaan doorstromen en je jouw interstellaire bewustzijn activeert. (Zon 8st huis conjunct gecorrigeerde zwarte Maan, ware zwarte Maan in Schorpioen, Mars en Mercurius, MC in Boogschutter 9^{de} huis.)

Je visie voelen

Deze volle SuperMaan brengt je ook dieper in contact met dat waar je vastzit en geeft daar inzicht. Je kan de bevroren energie rond deze volle SuperMaan ook diep gaan voelen en op die manier ruimte maken om bewustzijn te krijgen over dat wat je vastzet en maakt dat je niet kan leven wat je zou horen te leven. Uranus, de planeet die ons bewustzijn brengt, gaat van Tweelingen naar Stier op 9 november 2025 en dan komt de zachtere liefdevolle dragende energie van Stier weer krachtiger beschikbaar, kan je beter zakken in jezelf en de rust weer meer gaan vinden. (Lukt dat niet zo, de Citrien met Lepidocrosiet helpt je extra om deze zachtheid in jezelf te openen.) Vanuit deze rust kan je de drang en druk om jezelf te uiten en te leven waar je voor geboren bent, veel beter en dieper in waarheid voelen. Dan val je samen met je boodschap en is er rust, liefde, overvloed en schoonheid in je wat je deelt en is je boodschap vele malen effectiever. (Maan conjunct Priapus in Stier en Uranus in Tweelingen 3^{de} huis.)

Verlaten van de Sterrenpoort

Deze laatste verankering en activatie van de Sterrenpoort, helpt nog even diep te voelen waar je staat en wat je te doen hebt. Het gaat om het neerzetten van je bestaan en te weten waar jij jouw bijdrage kan leveren aan het grotere geheel. Lichamelijk kan deze volle SuperMaan ook nog pittig zijn en ook daarin word gespiegeld wat je vasthoudt in het oude. De Goddelijke Interventie van de Sterrenpoort laat zijn sporen achter in ons en hebben alles wat losgelaten mocht worden diep omgeploegd en bewustwording gebracht waar en hoe jij voor jezelf moet kiezen. Dienstbaarheid, plezier en leven vallen weer allemaal samen wanneer je leeft waar je Wezensessentie in kan stromen. Ik wens je een fijne doorgang de Sterrenpoort uit.

Heb het goed...

©Manuela van der Knaap van <https://inzichten.com>

Mocht je het kunnen missen en het resoneert, dan wil ik je vragen om een hartdonatie te schenken om mijn werk te steunen en te zorgen dat het mogelijk blijft om het gratis aan te blijven bieden in 2025. Ga naar Hartdonatie: <https://inzichten.com/hartdonaties/>

Speciale kristallen (mineralen) voor hulp om te herinneren, te helen en je Wezensessentie te openen in jezelf tijdens de Sterrenpoort die nu actief is: (mineralen uit de praktijk van inzichten.com zijn NIET geprogrammeerd, maar multidimensionaal beschikbaar gemaakt tot in de Stof): *Ontladingsset (ook straling), aarding, centrering en Lichtherstel. Binnen 20-30 minuten ben je weer helemaal fris, bij jezelf, gecentreerd, geaard en ontladen: <https://inzichten.com/product/mineralen-voor-ontlading-centrering-en-lichtherstel/> *1000 Zonnen Libisch Glas, helpt het nieuwe 1000 zonnen Gouden Licht te openen in jezelf en in een flits door blokkades heen te breken. Alles wat tussen jou en je Wezensessentie instaat wordt met het gouden Licht getransformeerd: <https://inzichten.com/product/1000-zonnen-libisch-glas/> *De Walvis gehoorbenen, verbinding met het oude Lemurische veld en gedragenheid van het Walvissenveld: <https://inzichten.com/product/walvis-gehoorsbeentjes/> *De Fearless Transformer om te herinneren hoe eenvoudiger in verbinding te komen met de huidige stroom van de Bronkracht in Schorpioen en de Goddelijke transformatiekamer te openen in het onderbewuste en om weer te kunnen loslaten en zakken in jezelf: <https://inzichten.com/product/fearless-transformer/> *De Citrien met Lepidocrosiet om je te herinneren hoe je zachtheid en ontspanning toe kunt laten in jezelf en vooral in het onderlichaam en helpt ook de verdichting van de stof los te laten: <https://inzichten.com/product/citrien-met-lepidocrosiet/> *De 1000 lagen Sesam Open U Kristal om te herinneren hoe je van binnenuit ballast los kan laten en je licht naar buiten kan laten schijnen (reiniger): <https://inzichten.com/product/1000-lagen-sesam-open-u-kristal/> *Drakenkoppen om te herinneren hoe je in het onderbewuste de afscheiding op kan heffen en het reptiliaanse in ons (hersenen, zenuwstelsel enz.) te helpen herinneren dat hun oorsprong puur Licht is: <https://inzichten.com/product/draken-handgecarved/> Het speciaal geopende kleine Hematiet draakje ondersteunt de reiniging IN het zenuwstelsel en het herstel van de oorspronkelijke bedoeling van het zenuwstelsel. *En de Eenhoorns om te herinneren hoe je kan shiften in realiteiten en je speelsheid kan herstellen: <https://inzichten.com/product/eenhoorns-handgecarved/> **De Hematiet draakjes zijn binnen en worden de komende week uitgeleverd, in 2 maten, de kleine 5 cm en de grotere van 8 cm. Ze helpen voor centrering, afvoeren, loslaten, activatie Godsvonk en Licht-as. ***Dit speciaal geopende draakje helpt om het zenuwstelsel te zuiveren en te herinneren dat het Goddelijk Licht is en voor te bereiden om het nieuwe Licht te ontvangen van de 1000 zonnen (zie Libisch Glas elders in de webshop.)*** <https://inzichten.com/product/draken-handgecarved/>

ACTIVITEITEN:

Lekker bijkomen, helemaal in rust en ZIJN en op deze manier ook nog eens blokkades loslaten en van binnenuit laten ontvouwen van het nieuwe innerlijke multidimensionale energieveld. Doe mee met de **wekelijkse meditatie-webinars** om in evenwicht te komen of te blijven en met meer gemak door je innerlijke transformaties te gaan. Het eerstvolgende webinar [vind je in de agenda](#). Dit is de **nieuwe Maan van woensdag 5 november**. In het begin van het webinar rond 20:00 uur geef ik steeds live uitleg over de zonnevlammen & -stormen en de actuele innerlijke en wereldse actuele processen. We starten met het webinar rond 19:45 uur en met de meditatie rond 20:20 uur. Je kunt de nieuwe data vinden in de

agenda www.inzichten.com/agenda . Woensdag 5 november 2025 met de volle Maan meditatie-webinar: <https://inzichten.com/events/meditatie-volle-maan-5-nov-2025/> Deelname 11 euro voor de hele avond

& donderdag 20 november nieuwe Maan meditatie-webinar om 19:45 uur: <https://inzichten.com/events/meditatie-nieuwe-maan-20-nov-2025/>

NIEUWE ONLINE WORKSHOP SCHEPPINGEN EN ZO... OKTOBER 2025 (THEMA'S) & LOSSE UPDATE

Bekijk de nieuwe video met uitleg: <https://youtu.be/gAOoGPC1MQc>

De bijzondere Online Workshop Scheppingen en zo... in 3 delen, start op zondag 12 oktober 2025 om 11:30 uur. We hebben opnieuw gekozen voor de zondagmiddag, omdat de ervaring leert dat mensen dan beter aanwezig kunnen blijven en informatie opnemen. In de 3 luik kan je de basis van de informatie ervaren en begrijpen. Deze is enorm activerend voor je Ware Goddelijke Wezensessentie en helend voor het trauma dat ontstaan is in de Matrix van de dualiteit, na de val van Atlantis. Ook als deelnemers vaker meedoen ontstaat er steeds weer verdieping en heling die mensen merken in hun dagelijkse leven. In deze periode waarin de Sterrenpoort actief is, is deze workshop extra heilzaam, bevrijdend, inzicht gevend en helend.

In de Update die volgt na de 3 luik, daarvoor dient het nieuwe thema zich alweer aan en zal gaan over het upgraden van het zenuwstelsel en het ontdekken en integreren van instant manifestatie in de stof vanuit het HART. En waarschijnlijk nog meer. Je ben van harte welkom om je alvast aan te melden voor deze geweldige workshop <https://inzichten.com/events/online-workshop-scheppingen-enzo-in-drie-delen-okt-2025/> JE KAN NU OOK NOG INSTAPPEN, KIK OP DE WEBSITE.

& Je kan ook alleen aan deze losse online update meedoen: SCHEPPINGEN EN ZO... DE UPDATE van 30 november om 11:30 uur : <https://inzichten.com/events/online-workshop-scheppingen-enzo-de-update-november-2025/> Thema van deze losse UPDATE gaat over het nieuwe 1000 Zonnen Gouden Licht, de integratie in ons en in de Stof en de NEXT LEVEL manifestatie, creëren vanuit het niets en de ontwikkeling daar naartoe.

EENHEIDSBEWUSTZIJS MEDITATIE WEBINARS NIEUWE VERSIE: Om de week, tussen de nieuwe en volle Maan in, hebben we het speciale webinar voor integratie van het Eenheidsbewustzijn. Vanaf begin april 2025 gaan deze EXTRA webinars over het neerzetten van het nieuwe groepsveld voor het Watermantijdperk. Daarin blijft het Eenheidsbewustzijn de basis en bouwen we verder aan wat er voor het nieuwe tijdperk van Waterman nodig is. Hiervoor is een gelijkwaardige autonome aanwezigheid nodig voor de deelnemers en het groeien naar een veld waarin energetische ondersteuning van broederschap en zusterschap is in vrijheid. We worden hierin begeleid in de energie door de Dolfijnen. Ik (Manuela) heb jarenlang met (fysiek aanwezige) Dolfijnen samengewerkt met groepen om het Eenheidsbewustzijn op aarde te brengen en dit krijgt nu een vervolg.

De basis voor het Eenheidsbewustzijn blijft en dat betekent dat het een heerlijk webinar is om in het EENHEIDSBEWUSTZIJS helemaal te ontspannen en weer bij jezelf te komen in zachtheid, stilte en ZIJN. DIT ZIJN WEBINARS waar we 'AARDEN IN JE OORSPRONKELIJKE NATUURLIJKE AARDING' (buiten de Matrix). De Matrix (dualiteit) is aan het afbrokkelen en dat merk je in jezelf door pittige, ongewone maar essentiële processen die zich aandienen. De scheiding tussen de Matrix en andere multidimensionale delen begint te verdwijnen en geeft heel veel ongemakken en intensivering van processen en voor sommigen zelfs trauma's die plotseling actief worden. De integratie en heling van deze multidimensionale delen van ons bewustzijn is nu dus extra nodig. Op deze avond doen we dat vanuit het zachte Eenheidsbewustzijnsveld. Je krijgt begeleiding van binnenuit om in je natuurlijke (Goddelijke) aarding te komen. Het eerstvolgende 'Extra' MEDITATIE WEBINAR staat in de agenda: www.inzichten.com/agenda (Kijk bij 'EXTRA' Actuele online activatie & meditatie.... (Datum)' Om 20:00 uur geef ik (Manuela) nog LIVE uitleg over de actuele processen. We starten met de meditatie rond 20:20 uur. Het eerstvolgende webinar is op woensdag 12 november 2025 om 19:45 uur: <https://inzichten.com/events/extra-meditatie-12-nov-2025/> (deelname 11 euro voor de hele avond.) & Woensdag 26 november om 19:45 uur: <https://inzichten.com/events/extra-meditatie-26-nov-2025/>

© Copyright Manuela van der Knaap. Deze informatie en alle andere informatie van www.inzichten.com mag je in zijn geheel doorgeven, vooropgesteld dat er geen winst op gemaakt wordt en deze aantekening eraan toegevoegd is en voldaan is aan de volgende criteria: Wil je deze informatie of andere informatie van www.inzichten.com publiceren of bespreken op een website, column, blog, in een blad, video, televisie, radio of andere vormen van publicatie op schrift, beeldmateriaal of geluid, of elke andere vorm van publicatie; dan is dit uitsluitend toegestaan met schriftelijke toestemming van de auteur van www.inzichten.com. De auteur is te bereiken per mail via info@inzichten.com