

Volle SuperMaan in Tweelingen van vrijdag 5 december 2025

'Bewustworden van de Levende Kracht van Bezieling'

©Geschreven door Manuela van der Knaap



20 JAAR
INSPIRATIE

Dit is de beschrijving voor de processen rondom de volle SuperMaan in Tweelingen van vrijdag 5 december 2025. Over geen focus hebben, oud verdriet, diepe rouw, lichamelijke pijn en het loslaten van de oude Matrixverbinding in de Stof. Je krijgt in dit artikel inzicht over wat er achter de depressieve gevoelens zit en hoe we mogen groeien in ware inspiratie, bewust worden van bezieling die jij zelf overal in brengt en leeft versus dode, oppervlakkige informatie. Met een paar inspirerende video's. Ik wens je veel kijk- en leesplezier...



2^{de} Volle SuperMaan

Dit is de tweede en laatste volle SuperMaan in de rij. De Maan staat dan 7% dichterbij de aarde en is 14% helderder. Dat de Maan er toch echt flink groter uit ziet, wordt bestempeld als gezichtsbedrog. Het is vooral de helderheid die maakt dat de volle Maan zoveel imposanter zichtbaar is. Ook energetisch is de werking van de volle Maan krachtiger voelbaar voor velen. Dat leert de ervaring ook, dat de energetische impact extra goed voelbaar is met een SuperMaan, en de impact van de processen dus veel dieper ingrijpen. (Je kan meedoen met de meditatie-webinars om met eenvoud en in een liefdevolle bedding alle frequenties in jou en in je leven te integreren en tot rust te komen. Je energetische organisatie wordt gereset en op orde gebracht in deze webinars: <https://inzichten.com/events/meditatie-super-volle-maan-5-dec-2025/> of kijk in de agenda <https://inzichten.com>)

Verkeerschaos

Mercurius stond retrograde tot vrijdag 29 november 2025 en rond de nieuwe Maan ook nog eens in een exacte samenstand met de Zon (Cazimi) en in samenstand met de Bronstroom (zwarte Maan), daardoor was het laatste stukje van deze retrograde periode echt heftig te noemen. In het verkeer en openbaar vervoer was geen doorkomen aan, overal stonden de wegen vast door ongelukken en andere oorzaken. Door een bestuurlijk besluit om bij ongelukken steeds vaker wegen volledig af te sluiten, was de chaos in het verkeer enorm, met records die gebroken werden voor de lengte van de files. Gelukkig is deze periode van stremming voorbij, maar blijft de grote decemberdrukke nog wel aan de orde.

Diep oud verdriet

Veel mensen ervaren een stuk rouw, tegen het depressieve aan, en een diep oud verdriet dat maar niet van wijken wil weten. Astrologisch gezien is dit vanuit verschillende invalshoeken en niveaus geactiveerd. Met Neptunus tot 27-1-2026 en Saturnus tot 15-2-2026 in Vissen kan je weggezakt zijn in een gevoel slachtoffer te zijn, waarin je waarschijnlijk ervaart dat je het helemaal zat bent, maar de kracht niet meer hebt om op te staan. En tegelijkertijd is er ook een innerlijke stem die er mee wil afrekenen, maar waar je niet goed bij kan komen. Je krijgt maar geen vat op de situatie. Deels ben je bezig om oud verdriet te verwerken, maar ook om het slachtofferpatroon om te zetten naar meestromen met de Bronkracht. Er kwam een mineraal naar mij toe om ons hierin te ondersteunen, de (speciaal geopende) zwarte Kyaniet. Die helpt je herinneren hoe je in jezelf je waardigheid en verantwoordelijkheid op een kosmische manier kan oppakken. Dus niet vanuit een straffende manier of zwaar, maar zodat je kan loskomen van de zwaarte en de kosmos-aarde verbinding weer kan doorstromen en je weer rechtop komt te staan, op je eigen benen en in je kracht. Daarbij leert het mineraal je om op een schone manier verantwoordelijkheid te nemen en daar te laten waar die hoort. (Saturnus conjunct Neptunus in Vissen en in oktober en november beide retrograde.)

Bevrijding van de Stof

Een andere reden van diepe rouw en verdriet komt vrij vanuit het Stoffelijke. Vanaf de nieuwe Maan in Schorpioen van 20 november 2025 is op collectief niveau een proces van het loskomen uit de duale Matrix, die vastgezet is in ons Stoffelijke Lichaam op de 2^{de} dimensie. Er komt een nieuwe blauwdruk vrij voor het fysieke lichaam. Ik kreeg de naam: Eternal Life Body, verankerd met een etherisch kristal boven het hoofd. We zijn hiermee op weg om het Goddelijke Eeuwige Stoffelijke (Eternal Life Body) weer multidimensionaal te gaan leven en zo het stervende dat ingebakken zit in het fysieke lichaam los te laten en de oorspronkelijke bedoeling van het leven als Mens met een LEVEND LICHAAM te bevrijden. Uiteindelijk gaat het om een nieuwe verbinding met het Goddelijke Stoffelijke en levende intelligente Materie. Je kan er meer over lezen in het artikel over deze nieuwe Maan:

<https://inzichten.com/2025/11/heling-van-verbinding-met-de-stof-en-upgrade-lichaam-en-identiteit/> (Zie astrologische verwijzingen in het artikel van de nieuwe Maan van 20-11 onder de uitleg in de alinea's. De nieuwe Maan heeft iets in gang gezet dan minimaal tot de

volgende nieuwe Maan van 20-12 doorwerkt, maar eigenlijk is er iets opgestart dat niet meer weg zal gaan. Workshop Scheppingen en zo... De Update van 30-11: <https://inzichten.com/events/online-workshop-scheppingen-enzo-de-update-november-2025/>)

Pijnlijk lichaam strijd tussen oud en nieuw

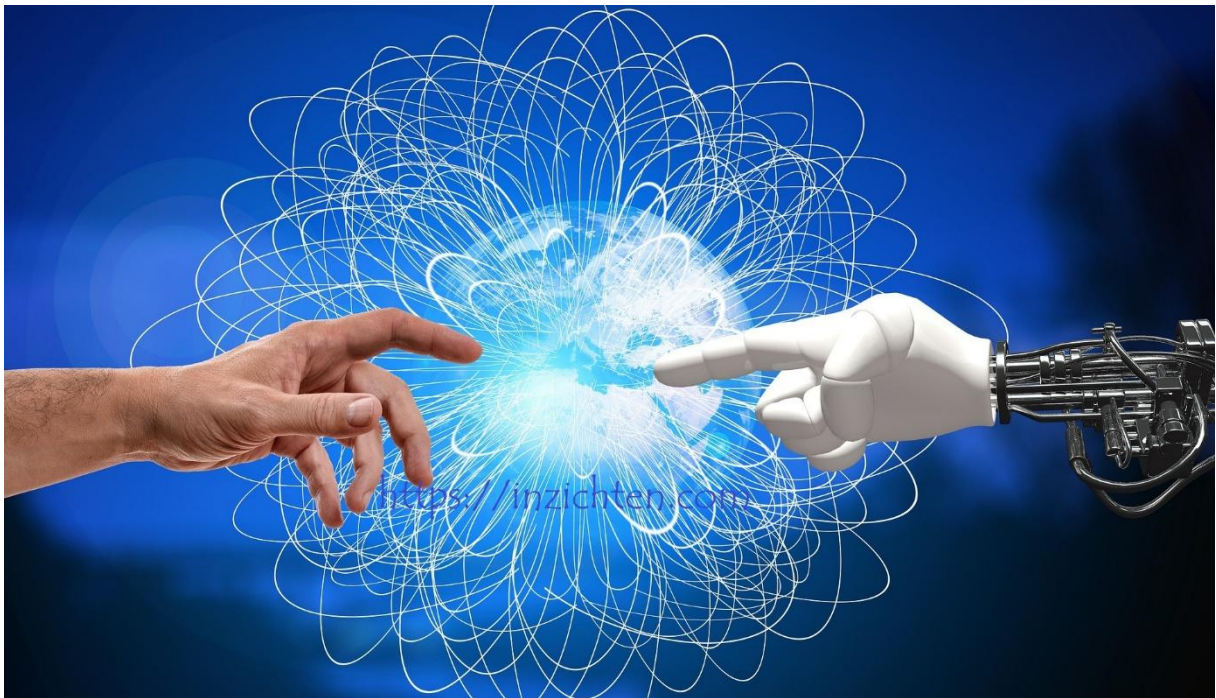
We hebben zondag 30 november een geweldige online workshop gehad met meditaties om dit in onszelf van binnenuit te laten ontvouwen. De diepe rouw die veel mensen ervaren, kan dus ook heel lichamelijk zijn en ook veel ongemak geven met het ervaren van oude fysieke klachten, die kunnen dus extra opspelen. Het onderdrukte stoffelijke Lichaam in ons, dat nu de doorgang naar bevrijding vindt, maakt dat er ook veel oude pijn en verdriet vrijkomt en ook op Stoffelijk niveau uitgewerkt wordt. Het kan trouwens ook voelen alsof er in je lichaam een conflict is, alsof het oude en het nieuwe met elkaar in gevecht zijn. Dat kan ook terugkomen in je psyche. (Astrologische verwijzing zie onder alinea hierboven.)

Teleurstelling, focus en depressie

Nog een derde astrologische activatie laat zien dat er mogelijk gebrek is aan vuur en focus, teleurstelling, verdriet, een beetje down voelen en zelfs depressieve lagen worden in ons actief. De Bronstroom is op vrijdag 29-11 deels naar Boogschutter gegaan. (Deels staat die Bronstroom tot 21-12 ook nog in Schorpioen, het is een kanaal.) Tijdens zo'n wisseling van de stroom van de Bron is het voor de spirituele mens vaak wat moeilijker om de innerlijke verbinding met de stroom van de Bron te vinden. Dus dat voelt dan even wat minder stabiel en zoekend, omdat je je innerlijke houvast mogelijk kwijt bent. Boogschutter in zijn Goddelijke octaaf brengt ons inspiratie, idealisme, enthousiasme, positieve flow, genieten van de reis, ware bezieling leven, mooie inspirerende reizen maken, heling, Goddelijke boodschappen, verbinding met andere Galactische niveaus (Engelen, Meesters, aliens, 3i/Atlas, enz.). Over de Goddelijke inspiratie die de Bronstroom in Boogschutter ons gaat brengen, lees je meer in toekomstige artikelen, want ook culturele zaken krijgen extra aandacht (immigranten en AZC's) en ook gaan we het komende jaar veel inzicht krijgen over wat 'holle' niets zeggende verhalen zijn en wat ware levende inspiratie is. Even terugkomend op depressie, verdriet en teleurstelling, dat speelt dus op wanneer je de stroom van de Bron in Boogschutter niet kan toelaten in jezelf. Dan lijkt alles zinloos en uitzichtloos, lijkt het alsof alles blijft hangen. Je komt dan niet in de diepte, tot de essentie, de ware beGEESTering. Dan is het overlevingsmechanisme in Tweelingen actief en kabbelt het leven verder, maar kom je niet tot je doel of dat waar je focus ligt. Dan zwabber je wat door het leven heen.

(Gecorrigeerde Zwarte Maan in Boogschutter tussen 29-11-2025 en 20-3-2025. Vanaf 21-12 gaat de True Zwarte Maan naar Boogschutter. Het hele zwarte Maan kanaal staat dus in Boogschutter tussen 21-12-2025 en 20-3-2026. En opnieuw vanaf 9-4-2026 en 13-7-2026. Er zijn heel erg veel wisselingen van de zwarte Maan in 2026. Ook naar Steenbok toe. Zwarte Maan in Boogschutter blijft actief tot 29-11-2026. Tussen 16-9-2026 en 27-9-2026 staat de

zwarte Maan kort alleen in Steenbok, de rest van de tijd tot 29-11-2026 dus deels in Boogschutter.)



Oppervlakkige informatie

We krijgen de komende tijd een les in onderscheiden wat ware bezieling is en wat niet. De Bronstroom in Boogschutter zet mensen aan om hun mening te verkondigen en zichzelf en het eigen verhaal te belangrijk te maken. We gaan waarschijnlijk irritant veel filmpjes, artikelen en visies zien die zich op allerlei manier aan ons opdringen. Een meer gluiperige manier van ondermijnen van bezieling komt naar ons toe via AI. Veel jongeren nemen geen beslissing meer zonder AI te raadplegen, gebruiken AI zelfs als psycholoog. Naast dat alles wat je met AI bespreekt ook geregistreerd wordt en waardoor jouw profiel dus in kaart gebracht wordt door AI en de systemen erachter, is AI een spiegel en geeft je antwoorden waar jij ontvankelijk voor bent. Ook is de informatie in de basis geprogrammeerd binnen parameters van wat waar, ethisch en toegestaan is en wat niet. AI kan je voeden en inzicht geven, maar stuurt daarin wel degelijk op een wenselijke uitslag. De bezieling van informatie is wat wij mensen eraan geven en het gevaar is dat je niet meer in contact komt met die diepere lagen in jezelf, maar aan de oppervlakte blijft hangen en holle lege perfecte antwoorden krijgt, maar niet de bezieling in jezelf kan voelen. Dat is de schaduwkant van de Bronstroom in Boogschutter, met de overleving in Tweelingen. Informatie wordt plat en mist de samenhang en grotere bezieling. Alles lijkt perfect en prima in orde, maar de ware passie en bezieling mist. Zo geef je jouw leven niet vorm vanuit bezieling, maar vanuit praktische en effectieve keuzes. Maar leef je zo wel je ware passie en bezieling? Is je pad nog wel hetzelfde of holt het je uit? (Astrologische verwijzing zie onder alinea hierboven.)

Video van 'De Nieuwe Wereld' over AI in een gesprek met een AI-specialist:

https://www.youtube.com/watch?v=m7i_bDPwCEE

Bezielde informatie

We gaan het komende jaar dus ervaren wat het verschil is van bezielt leven en niet bezielt leven en het belang van de menselijke hand, gevoel en bezieling (beGEESTering). Chat GPT produceert in een mega tempo een artikel over een onderwerp van jouw keuze. Haalt bestaande informatie overal vandaan, vanuit jouw profiel en wat bij jou aansluit. Maar als je zelf schrijft of spreekt, dan zijn de woorden verbonden met gevoel en energetische lading. Mijn artikelen bijvoorbeeld, worden energetisch opgebouwd met een hologram erachter. Dat ontstaat tijdens het schrijven. Door dat hologram haalt iedereen van binnenuit op een andere manier iets uit het artikel wat hij of zij nodig heeft aan inzichten. Daardoor lijkt het alsof het artikel persoonlijk voor jou is geschreven. Dat heb ik in al die jaren mogen ontdekken en ook tijdens het schrijven is er liefde, passie, inzicht en bezieling. Dan stroomt de Bron en het oorspronkelijke Bewustzijn door mij heen en word ik iedere keer weer verrast. Die diepte en bezieling mis je bij teksten die gemaakt zijn door Chat GPT. We gaan in het komend jaar leren wat die ware bezieling is en hoe we AI wel in kunnen zetten, maar toch die bezieling toe kunnen voegen. Bezieling brengt je met synchroniciteit ontmoetingen, levende verbindingen, inzichten, herkenning, groei en heling en nog heel veel meer. Hier komt het komend jaar bewustzijn op en we gaan enorme verschillen zien tussen twee werelden van informatie en verhalen. (Uranus in Tweelingen opnieuw vanaf 27-4-2026 tot 23-5-2033. Zie onder alinea hierboven voor de periode waarin de zwarte Maan in Boogschutter staat voor die bezielde informatie.)

De ware inspirerende boodschap

De Bronstroom in Boogschutter gaat ook over genezing en veerkracht, pure joy, beGEESTering en bevlogen geïnspireerd zijn. De Bronstroom in Schorpioen heeft veel omgeploegd en gemaakt dat je waarschijnlijk belangrijke zaken los moest laten of moest aanpassen. Vanaf 29 november 2025 kwam de Bronstroom in Boogschutter en ontstaat er weer vuur en zicht op nieuwe voedende opbouwende activiteiten en is er weer een kracht beschikbaar die je optilt. In deze periode leer je om te luisteren naar je eigen Wezensessentie (Godsvonk) en deze liefdevolle gedragen blijde boodschap die je weer tot bloei brengt en overvloed zal brengen, maar vooral plezier. Het gaat hierbij om het genieten van het onderweg zijn. Een schaduwzijde van Boogschutter is doelen najagen, want dan ben je al bij die stip op de horizon en uit het hier en nu. Dan blijf je altijd maar weer hoop en holle visies najagen. Je leert het holle te onderscheiden van dat wat echt voedt en veerkracht geeft. De ware inspirerende boodschap versus de holle lege. En de ware inspiratie is aanstekelijk en ontsteekt duizenden innerlijke vuurtjes, alleen al door echt enthousiast en beGEESTerd te zijn. Daarin zit het woord GEEST, die inspireert. (Astrologische verwijzing zie onder alinea hierboven.)



Inspiratie van de Walvissen en wat het Walvissenveld ons kan brengen:

<https://www.youtube.com/shorts/iPvbci3fUYE>

Samenwerken vanuit nieuw sociaal Bewustzijn

Dat wat ik al eerder in artikelen heb beschreven tijdens de Sterrenpoort (Goddelijke interventie en mega innerlijke groei) die tussen augustus en november 2025 actief was, gaat over bezielde leven en herinnerde ons aan het leven in het oude Lemurië en Avalon. Daar waren we nog verbonden met de stroom van de Bron en de levende Goddelijke Stof (op hogere dimensies) en was er een ervaring van Eenheid en levende energetische uitwisseling. Door de val in de duale Matrix in (Atlantistijd, Kerken/Romeinse tijd), waar het Goddelijke ware Stoffelijke werd onderdrukt, zijn we die ervaring vergeten. Vanuit het Walvissenveld worden we gedragen en geïnspireerd om deze ervaringen weer te herinneren. Steeds komen er nieuwe energetische frequenties naar ons toe uit het Lemurische Walvissenveld, om die manier van leven weer op te pakken, maar nu vanuit het individueel belichaamd Oerbewustzijn tot in de Stof. In de tijd van Lemurië leefde we niet vanuit individualiteit, maar vanuit een collectief bewustzijn. We kunnen het individueel Bewustzijn niet meer afleggen, maar wel upgraden naar een nieuwe vorm van samenwerken en sociaal Bewustzijn, dat nu wakker wordt in het Watermantijdperk. Daarvan zijn wij de Architecten en maken we nu hele grote stappen hierin. Oude wonden van het ego en het niet kunnen leven wie je Wezenlijk bent of het innemen van je plek in het grotere geheel, komen extra omhoog nu, zodat ze geheeld kunnen worden. (Groot driehoek (restant Sterrenpoort) Mercurius conjunct zwarte Maan in Schorpioen 3^{de} huis driehoek noordelijke Maansknopen 7^{de} huis in Vissen, driehoek Jupiter in Kreeft 11^{de} huis. En ook driehoek Saturnus, conjunct Neptunus retro in Vissen 7^{de} huis. Zwarte Maan in Schorpioen staat conjunct zwarte Maan in Boogschutter 3^{de} huis, conjunct Venus en de Zon, Mars in Boogschutter 4^{de} huis.)

Omarm wie je Bezielde bent

We worden geïnspireerd om onze ware menselijke bezieling te herinneren. De functie van het Goddelijke Hart te herstellen. In die zin heeft de teleurstelling, verdriet van het gemis hiervan die je gaat voelen, een functie om je te inspireren veranderingen aan het brengen in

je leven. Om te gaan voor dat waar je echt door gevoed wordt en wat je vuur van beGEESTering doet branden. Je grootsheid en ware identiteit, wie je dus werkelijk en beziel bent, te omarmen en je Hart te openen voor levende communicatie met de aarde, met anderen levend op een bezielde planeet, verbonden met je leefomgeving. En jezelf dus opnieuw uit te vinden. Ik wens je een hele fijn reis. Blijf in het hier en nu en geniet van het onderweg zijn, want de bezieling en het weten komt in het moment en geeft grote cadeaus als je het geduld kan opbrengen om stap voor stap je gevoel en passie te volgen.

(Astrologische verwijzing zie onder alinea hierboven.)

Heb het goed... 

©Manuela van der Knaap van <https://inzichten.com>



 **Tussen ma 22 december en za 10 januari 2026 is de praktijk gesloten** 

Alleen de nieuwe en volle Maan meditaties gaan door. De webshop bestellingen kunnen gewoon geplaatst worden en zullen in de week van 10 januari verzonden worden.

Plaats dus tijdig je bestelling.



Mocht je het kunnen missen en het resoneert, dan wil ik je vragen om een hartdonatie te schenken om mijn werk te steunen en te zorgen dat het mogelijk blijft om het gratis aan te blijven bieden in 2025. Ga naar Hartdonatie: <https://inzichten.com/hartdonaties/>

Speciale kristallen (mineralen) voor hulp om te herinneren, te helen en je Wezensessentie te openen in jezelf tijdens de Sterrenpoort die nu actief is: (mineralen uit de praktijk van inzichten.com zijn NIET geprogrammeerd, maar multidimensionaal beschikbaar gemaakt tot in de Stof): *Ontladingsset (ook straling), aarding, centrering en Lichtherstel. Binnen 20-30 minuten ben je weer helemaal fris, bij jezelf, gecentreerd, geaard en ontladen: <https://inzichten.com/product/mineralen-voor-ontlading-centrering-en-lichtherstel/> *1000 Zonnen Libisch Glas, helpt het nieuwe 1000 zonnen Gouden Licht te openen in jezelf en in een flits door blokkades heen te breken. Alles wat tussen jou en je Wezensessentie instaat wordt met het gouden Licht getransformeerd: <https://inzichten.com/product/1000-zonnen->

libisch-glas/ *De Walvis gehoorbenen, verbinding met het oude Lemurische veld en gedragenheid van het Walvissenveld: <https://inzichten.com/product/walvis-gehoorsbeentjes/> *De Fearless Transformer om te herinneren hoe eenvoudiger in verbinding te komen met de huidige stroom van de Bronkracht in Schorpioen en de Goddelijke transformatiekamer te openen in het onderbewuste en om weer te kunnen loslaten en zakken in jezelf: <https://inzichten.com/product/fearless-transformer/> *De Citrien met Lepidocrosiet om je te herinneren hoe je zachtheid en ontspanning toe kunt laten in jezelf en vooral in het onderlichaam en helpt ook de verdichting van de stof los te laten: <https://inzichten.com/product/citrien-met-lepidocrociet/> *De 1000 lagen Sesam Open U Kristal om te herinneren hoe je van binnenuit ballast los kan laten en je licht naar buiten kan laten schijnen (reiniger): <https://inzichten.com/product/1000-lagen-sesam-open-u-kristal/> *Drakenkoppen om te herinneren hoe je in het onderbewuste de afscheiding op kan heffen en het reptiliaanse in ons (hersenen, zenuwstelsel enz.) te helpen herinneren dat hun oorsprong puur Licht is: <https://inzichten.com/product/draken-handgecarved/> Het speciaal geopende kleine Hematiet draakje ondersteunt de reiniging IN het zenuwstelsel en het herstel van de oorspronkelijke bedoeling van het zenuwstelsel. *Dit speciaal geopende draakje helpt om het zenuwstelsel te zuiveren en te herinneren dat het Goddelijk Licht is en voor te bereiden om het nieuwe Licht te ontvangen van de 1000 zonnen (zie Libisch Glas elders in de webshop.)* <https://inzichten.com/product/draken-handgecarved/>

ACTIVITEITEN:

Lekker bijkomen, helemaal in rust en ZIJN en op deze manier ook nog eens blokkades loslaten en van binnenuit laten ontvouwen van het nieuwe innerlijke multidimensionale energieveld. Doe mee met de **wekelijkse meditatie-webinars** om in evenwicht te komen of te blijven en met meer gemak door je innerlijke transformaties te gaan. Het eerstvolgende webinar [vind je in de agenda](#). Dit is de **volle SuperMaan van vrijdag 5 december**. In het begin van het webinar rond 20:00 uur geef ik steeds live uitleg over de zonnevlammen & -stormen en de actuele innerlijke en wereldse actuele processen. We starten met het webinar rond 19:45 uur en met de meditatie rond 20:20 uur. Je kunt de nieuwe data vinden in de agenda www.inzichten.com/agenda . Vrijdag 5 december 2025 met de volle SuperMaan meditatie-webinar: <https://inzichten.com/events/meditatie-super-volle-maan-5-dec-2025/> Deelname 11 euro voor de hele avond

& nieuwe Maan van zaterdag 20 december meditatie-webinar om 19:45 uur: <https://inzichten.com/events/meditatie-nieuwe-maan-20-dec-2025/>

EENHEIDSBEWUSTZIJS MEDITATIE WEBINARS NIEUWE VERSIE: Om de week, tussen de nieuwe en volle Maan in, hebben we het speciale webinar voor integratie van het Eenheidsbewustzijn. Vanaf begin april 2025 gaan deze EXTRA webinars over het neerzetten van het nieuwe groepsveld voor het Watermantijdperk. Daarin blijft het Eenheidsbewustzijn de basis en bouwen we verder aan wat er voor het nieuwe tijdperk van Waterman nodig is. Hiervoor is een gelijkwaardige autonome aanwezigheid nodig voor de deelnemers en het groeien naar een veld waarin energetische ondersteuning van broederschap en zusterschap is in vrijheid. We worden hierin begeleid in de energie door de Dolfijnen. Ik (Manuela) heb jarenlang met (fysiek aanwezige) Dolfijnen samengewerkt met groepen om het Eenheidsbewustzijn op aarde te brengen en dit krijgt nu een vervolg. Alle webinars, dus ook de nieuwe en volle Maan webinars zijn hierop gebaseerd.

Het eerstvolgende 'Extra' MEDITATIE WEBINAR staat in de agenda: www.inzichten.com/agenda (Kijk bij 'EXTRA' Actuele online activatie & meditatie.... (Datum)' Om 20:00 uur geef ik (Manuela) nog LIVE uitleg over de actuele processen. We starten met de meditatie rond 20:20 uur. Het eerstvolgende webinar is op **woensdag 10 december 2025** om 19:45 uur: <https://inzichten.com/events/extra-meditatie-10-dec-2025/> (deelname 11 euro voor de hele avond.) DIT IS DE LAATSTE EXTRA MEDITATIE-WEBINAR van 2025. Tijdens de kerstvakantie wanneer de praktijk is gesloten zijn er alleen nieuwe en volle Maan meditaties.

© Copyright Manuela van der Knaap. Deze informatie en alle andere informatie van www.inzichten.com mag je in zijn geheel doorgeven, vooropgesteld dat er geen winst op gemaakt wordt en deze aantekening eraan toegevoegd is en voldaan is aan de volgende criteria: Wil je deze informatie of andere informatie van www.inzichten.com publiceren of bespreken op een website, column, blog, in een blad, video, televisie, radio of andere vormen van publicatie op schrift, beeldmateriaal of geluid, of elke andere vorm van publicatie; dan is dit uitsluitend toegestaan met schriftelijke toestemming van de auteur van www.inzichten.com. De auteur is te bereiken per mail via info@inzichten.com