

Volle Maan in Leeuw van zondag 1 februari 2026

## Over Neptunus in Ram 'Hoe dromen stromen'



20 JAAR

INSPIRATIE

©Geschreven door Manuela van der Knaap

Dit artikel van de volle Maan in Leeuw van 1 februari 2026, gaat over de intense verschuivingen waar we deze maand doorheen gaan. Neptunus is net Ram ingegaan en inspireert om je dromen op een praktische manier vorm te geven. Lees over de achterliggende processen van wat er zich op het wereldtoneel afspeelt en wat de grote krachten zijn die deze processen besturen, waardoor we ook kunnen zien wat wel en wat niet werkt in deze periode. Voor jezelf, maar ook voor de krachten op het wereldtoneel. In dit artikel uitleg en inzicht over hoe je uit je overlevingsmechanisme kan komen en de inspiratie en joy van de Bronstroom kan vinden. Dus hoe DROMEN KUNNEN STROMEN. Ik wens je veel lees- en kijkplezier...



Late volle Maan in Leeuw

Omdat de volle Maan in Leeuw pas rond 23:00 uur op 1 februari 2026 vol is, is het meditatie-webinar op maandag 2 februari om 19:45 uur en **dus één dag later**. Dit doen we, omdat het belangrijk is dat je het webinar verlaat, wanneer de volle Maan geweest is. De meditatie is effectief omdat alles wat de volle Maan in beweging brengt in jou, in verbinding, nieuw evenwicht brengt en tot rust komt tijdens het webinar. Is de Maan nog niet volledig vol geweest dan krijg je alsnog veel te verwerken van de volle Maan na het webinar. Je bent van harte uitgenodigd om mee te doen. Je update ook de nieuwe energie van Neptunus in Ram in jezelf en de Bronstroom in Boogschutter met als zijn inspiratie en weten, zodat die kracht

harmonieuzer kan stromen in jezelf. (Meer over het webinar: <https://inzichten.com/events/meditatie-volle-maan-2-febr-2026/> (11 euro voor de hele avond)

En... actie!...

Vanaf dinsdag 27 januari 2026 is Neptunus weer terug in Ram, om voorlopig te blijven tot 23 maart 2039. Deze verschuiving veranderent enorm veel. Het geeft je spiritueel gezien meer daadkracht, zodat je in beweging komt om waar jij in gelooft ook op een praktische manier hand en voeten te geven. Op het wereldtoneel zien we dat wereldwijd collectief bestuur verandert, met nieuwe vormen en structuren en men zet zijn eigen regels neer op het wereldtoneel. Daardoor lijkt het alsof er helemaal geen regels meer zijn. Het is het recht van de sterkste dat nu geldt. Als een collectieve (buiten)planeet een nieuw dierenriemteken in gaat, dan gaat dat meestal gepaard met intensiteit en verandering. In het begin is het zoeken naar de nieuwe vorm. Dat is zowel voor ons persoonlijk zo, als voor het wereldtoneel.

Kort samengevat

We hebben een intense maand voor de boeg, met op 20 februari 2026 de samenstand van Saturnus en Neptunus in Ram op de 1ste graad. Dit proces van verandering dat ik hierboven beschrijf, is al gestart in 2025 en zal nu eindelijk tot een doorbraak komen. Met die samenstand van 20 februari zal zichtbaar worden hoe de kaarten geschud zijn op het wereldtoneel. Voor jou persoonlijk opent er een nieuw tijdperk van het neerzetten van je droom en waar je in gelooft. Dat is begonnen op 27 januari, zal een boost krijgen op 20 februari en nog meer verdieping in het eclipseseizoen in februari en maart 2026. Wat leven we toch in een bijzondere tijd.

Kijk deze zeer korte video (1:20) van Manuela over het nieuwe pad:

<https://www.youtube.com/shorts/ztu3KjqabE4>

Voorwerk van 2025

In 2025 was Neptunus ook een periode in Ram, tussen 31 maart en 23 oktober en je herinnert je mogelijk dat je dromen vleugels kregen en het praktisch neerzetten van spiritualiteit ineens de wind in de zeilen had. Toen was de verandering van dierenriemteken vooral verbonden met wat er in jouw binnenwereld leefde en gedroomd werd. Toen in juli 2025 de retrograde periode begonnen van Neptunus en Saturnus, ging het allemaal wat minder soepel en werd helder dat er nog wat innerlijk werk en ook praktisch voorwerk nodig was, voordat je het nieuwe kon neerzetten. De Sterrenpoort en de bronstroom in Schorpioen deden ook nog een duit in het zakje en verwijderden dat wat niet mee kon naar het nieuwe, met zeer intense processen van loslaten en vernieuwing. Intens, maar zeer effectief om je voor te bereiden op het neerzetten van het nieuwe. (De huisheer en de aspecten bij binnenkomst in een nieuw teken, bepalen de lading van de periode. 31-3-2025 stond Mars de Heer van Ram in Kreeft in een zeer ruime conjunctie met de zwarte Zon en Mars staat driehoek Saturnus, noordelijke Maansknoten, Venus, Mercurius in Vissen en Neptunus in

Ram. Op 27-1-2026 bij de voorlopig laatste binnenkomst van Neptunus in Ram, staat Mars de Heer van Ram conjunct Pluto en andere persoonlijke planeten Venus, Mercurius en de Zon alles in Waterman. Pluto conjunct Mars staan ook nog driehoek Maan, Uranus in Stier en Priapus in Tweelingen. Saturnus conjunct Neptunus in Ram staan een groot deel van 2026 op de Apex van de top van de vlieger: Sextiel met Uranus en Sextiel met Pluto.)

### Waar jij in gelooft

Nu is Neptunus dus weer terug in Ram en Saturnus zal op 15 februari 2026 volgen, om op 20 februari 2026 eindelijk de samenstand te maken met Neptunus. Dit vindt plaats op de 1<sup>ste</sup> graad van Ram en luidt daarmee een nieuwe cyclus en tijdperk in (laatste keer 6000 jaar geleden). Het is de start van nieuwe energetische, en universele wetten en regels, als je het van hogere bewustzijnslagen bekijkt. Op het aardse niveau heeft iedereen zijn of haar eigen dromen en geloof. De één gelooft in de wetenschap en de ander in religie, weer anderen in de macht van geld, of in werelddominantie en één wereldbestuur en structuur, of je gelooft in verbinden met de Goddelijke Scheppende stroom. Het zijn allemaal dromen en daar waar ieder zijn of haar vertrouwen neerlegt en in gelooft. Of dat waar jij in gelooft gebakken lucht is of ook echt praktisch toe te passen is, dat zal de periode van Neptunus in Ram tot 23 maart 2039 ons leren. (Astrologische verwijzingen: zie onder de alinea hierboven.)

### Er MOET verandering zijn

Neptunus zal in de komende 13 jaar in Ram staan en spiritualiteit en dromen heel praktisch maken en vragen om ze in de wereld te zetten. Dus in actie te komen voor dat waar jij in gelooft. In 2026 is de omslag en het najagen van die droom het sterkste voelbaar en zichtbaar in de wereld en in ons en daarom zal 2026 ook vele dromen laten stranden. Zoals de droom van een nieuw wereldbestuur en dominantie, en het onderwerpen van de mensheid aan digitale controle. We gaan vanaf de samenstand van Saturnus en Neptunus op de eerste graad van Ram op 20 februari 2026, zien of dit levensvatbaar is. We zien dat er op vele niveaus verschillende agenda's uitgerold worden. Maar van onderaf, bij de 'gewone mens', krijgen dromen ook vleugels en zien we krachtige kenmerken van een drang naar vrijheid, gelijke kansen en een diep verlangen naar verbinding met de natuur. Dus de massa komt ook in beweging en de druk en drang is groot, want het MOET (Heer Mars conjunct Pluto). Het gaat snel duidelijk worden hoe de kaarten geschud zijn. (Astrologische verwijzingen: zie onder de alinea hierboven.)

### Tijd is magisch

De exacte samenstand van Saturnus en Neptunus op de 1<sup>ste</sup> graad van Ram zal op vrijdag 20 februari 2026 zijn. Dat is dus de doorgang waar we al zolang op wachten (proces loopt al vanaf 2025). Dit proces (zie alinea hierboven en uitleg laatste alinea) zal in 2026 een zeer belangrijke rol spelen. Wat ook nog benoemd moet worden over dit proces is dat tijd magisch wordt en vreemde sprongen en beleving zal laten zien. Daarin gaan we ervaren dat structuren, zoals bijvoorbeeld tijd, niet vast zijn. Als je onvoldoende in het hier en nu bent,

dan krijg je geen vat op de tijd en zijn je dagen voorbij in een oogwenk en krijg je niet meer gedaan wat je normaal in een dag kon proppen. Ben je goed in lijn met jezelf en je binnenwereld, dan is de tijd flexibel en kan je soms juist veel meer doen in een dag dan normaal. Dat is dus heel concreet. Dus zorg dat je in je rust blijft, in het hier en nu, hoe tegenstrijdig ook, wanneer je het druk hebt en haast hebt. Zoek de rust op, sta even stil en herpak jezelf, dan krijg je weer verbinding met de tijd en werken de structuren met je mee. Soms gaat het ook gewoon zo, dat er op een magische manier tijd vrijkomt om te doen wat uit je hart komt en dus belangrijk is. (Neptunus conjunct Saturnus in Ram op 20-2-2026 exact.)

## Uiteenvallen

Zoals je al in eerdere artikelen van de afgelopen twee maanden hebt kunnen lezen, staat het grootste deel van 2026 de inspirerende stroom van de Bron in Boogschutter (zie onder deze alinea wanneer deze kracht actief is in 2026). Deze kracht reikt ons van binnenuit vooral enthousiasme, levenskracht, levensvuur, Goddelijke inspiratie, levensdoel, focus, een grotere samenhang van alles in jou en in je leven aan. Maar het overlevingsmechanisme staat in Tweelingen en als er geen innerlijk vuur of een door hogere frequenties en door de Bron gedragen inspiratie is, dan neemt dit overlevingsmechanisme het over. Dit is verbonden met fragmentatie en het uit elkaar vallen van alles wat die focus en Goddelijke inspiratie niet heeft. En dat is het meeste in onze wereld, waardoor we vaak zullen zien dat mensen langs elkaar heen werken en projecten niet van de grond komen, omdat de focus van alle partijen toch even een nuance anders bleek te liggen. Communicatieve verstoringen en verwarring horen ook bij dit overlevingsmechanisme. Dit is ook de reden waarom ik vermoed dat de plannen van werelddominantie, onderwerping aan technologie enzovoort, juist in 2026 uit elkaar zullen vallen en geen doorgang zullen vinden. En een focus te veel op het bereiken van een vooropgezet plan en doel, meestal vanuit de mind, krijgt niet de bezieling mee van de Bronstroom en loopt dus uit in fragmentatie. Wat voorheen nog lukte om neer te zetten, dat krijgt geen voeten meer aan de grond. Ook kennis heeft vanuit het niet bezielde geen ware diepte en draagvlak en dat gaat enorm zichtbaar worden als een AI-bubbel, vermoed ik. Ook overmoedig zijn, te veel beloven en overschatten horen bij de schaduw van dit overlevingsmechanisme. Het is een periode waarin de gebakken lucht het systeem kan verlaten. (Zwarte Maan in Boogschutter oppositie Priapus in Tweelingen. Waar staat de zwarte Maan vanaf eind 2025 en in 2026? : Gecorrigeerde Zwarte Maan in Boogschutter tussen 29-11-2025 en 20-3-2026. Vanaf 21-12 gaat de True Zwarte Maan naar Boogschutter. Het hele zwarte Maan kanaal staat dus in Boogschutter tussen 21-12-2025 en 20-3-2026. En opnieuw vanaf 9-4-2026 en 13-7-2026. Er zijn heel erg veel wisselingen van de zwarte Maan in 2026. Ook naar Steenbok toe. Zwarte Maan in Boogschutter blijft actief tot 29-11-2026. Tussen 16-9-2026 en 27-9-2026 staat de zwarte Maan kort alleen in Steenbok, de rest van de tijd tot 29-11-2026 dus deels in Boogschutter.)



### Vurige inspiratie

Dat wat ik in de alinea hierboven schrijf over het overlevingsmechanisme in 2026, kan je ook in je persoonlijke leven ervaren. Daarbij kan er ook een groot gevoel zijn van persoonlijk falen en depressie. Gewoon niet meer zien waar de doorgang ligt en hoe je verder kan. Het leven wordt dan betekenisloos en oppervlakkig. Meestal komt dit omdat je te veel al bij je doel bent en te weinig in het hier en nu. De Bronkracht in Boogschutter vraagt om te genieten van avontuur en onderweg zijn. Natuurlijk is die stip op de horizon zichtbaar, maar blijf in het hier en nu, uitgelijnd in je (multidimensionale) kosmos-aarde verbinding, zodat je ook je kosmische voeding en inspiratie kan ontvangen. De kracht van de Bronstroom in Boogschutter is enthousiast als een wild paard, vol met vuur. Het jaar 2026 is in de Chinese astrologie het jaar van het Vuurpaard. Dus dat komt wel goed overeen. Het is een vuurkracht die soms maar moeilijk te beteugelen is en dan gaat het vuur met jou aan de haal en kan het allemaal ook te groot worden en te veel. De Bronstroom in Boogschutter leert je om de juiste inspiratie en diep weten te ontvangen, om zo je levenspad te kunnen zien. Exact op het juiste moment. (Het nieuwe mineraal van het moment is de blauwe Horizon Apatiet, die je helpt in lijn te blijven met jezelf en je hogere doelen en als je goed in lijn bent, dan opent ook het juiste geïnspireerde pad, die je naar en met vreugde leidt, ook langs het pad van genezing. <https://inzichten.com/product/blauwe-horizon-apatiet/> ) (Astrologische verwijzingen: zie onder de alinea hierboven.)

### Oordelen en schuld

Ik wil ook graag nog specifiek iets meegeven over de volle Maan in Leeuw van zondag 1 februari 2026. De thema's spelen rond inspiratie en informatie en er zijn mega veel oordelen van hen die in fragmentatie leven en wel de afbraak zien, maar niet de inspiratie van het nieuwe pad zien en voelen dat met inspiratie opent en wel degelijk opbouwend is. Er is dan vaak een diep gevoel van zelfafwijzing, schuld (ook projecteren) en schaamte betrokken en met het overlevingsmechanisme in Tweelingen kan men ook geen doorgang zien en zijn er depressieve gevoelens. Al vanaf de nieuwe Maan van 18 januari 2026 is er een diep proces

actief waar je tegen de weerstand en afwijzing in moet gaan, om je kracht neer te zetten, om te mogen bestaan. Deze volle Maan in Leeuw energie van 1 februari is er sterk op gericht om je uit je op angst gerichte oordelen te halen en de zachte stroom van je leven weer op te pakken, die geleid wordt door magie en eindelijk meer in beweging komt. Dit gaat dus ook over waar jij over droomt, in gelooft en waar je hart van gaat stromen. Dat valt in de categorie van Magie en is niet met je hoofd te vatten. (Zuidelijke Maansknoop in Maagd 11<sup>de</sup> huis. Noordelijke Maansknoop in Vissen 5<sup>de</sup> huis. Heer van Vissen is Neptunus die net in Ram is gekomen. Pluto conjunct Mars, Zon in 4<sup>de</sup> huis conjunct Venus en Mercurius 5<sup>de</sup> huis alles in Waterman. Oppositie Maan in Leeuw 10<sup>de</sup> huis. En de Waterman samenstand sextiel Saturnus in Vissen conjunct Neptunus in Ram 6<sup>de</sup> huis, die laatste staan sextiel Priapus in Tweelingen (conjunct ruim Uranus in Stier) 8<sup>ste</sup> en 9<sup>de</sup> huis. Zwarte Maan (Bronstroom) staat in Boogschutter 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> huis. Heer van Boogschutter is Jupiter en staat conjunct zwarte Zon 10<sup>de</sup> huis. Planeten in Waterman staan sextiel met Cheiron in Ram 7<sup>de</sup> huis.)

### Hart-gedragen inspiratie

De Bronstroom helpt ons om het ware pad te vinden. Om op je eigen benen en in je eigen aarding te komen. Dus ook echt je plek in te nemen op het speelbord van het leven. Als je de ware inspiratie niet kan vinden, dan is je focus te veel naar buiten gericht of bezig met het bereiken van doelen. Dan lukt het eenvoudig niet om planetjes die vanuit je hoofd zijn bedacht gemanifesteerd te krijgen, want die fragmenteren en vallen uiteen. Dan is er geen ware bezieling. Het gaat om hart-gedragen ware inspiratie. Deze inspiratie van de Bronstroom in Boogschutter, die is heilzaam voor iedereen die betrokken is en in aanraking komt met dit levensvuur en geïnspireerd verhaal (inspiratie). Er is dus wel wat huiswerk te doen en zelfonderzoek, om te zien waarom je de inspiratie van de Bron niet kan ontvangen. Zit je vast in een leven dat je niet echt boeit of waarin je leeft zonder levensvreugde op de automatische piloot of vul jij je dagen met wat de ander je opdraagt, dan kan je in deze periode met de Bronstroom in Boogschutter het roer omgooien en avontuurlijk je dromen gaan onderzoeken. Dat vraagt om een open houding. Zodra het doel vaststaat, ga je uit je levende inspiratie. Blijf flexibel en open voor inzicht en verandering. Ik wens je een hele fijne inspiratie toe. (De blauwe Horizon Apatiet zaksteen, pebble en bol, helpen je ook in het hier en nu uitgelijnd te geraken in je kosmos-aarde verbinding, dus bij jezelf te komen: <https://inzichten.com/product/blauwe-horizon-apatiet/> Astrologische verwijzingen: zie onder de alinea hierboven.)

Heb het goed... ❤️

©Manuela van <https://inzichten.com>

Mocht je het kunnen missen en het resoneert, dan wil ik je vragen om een ❤️ [hartdonatie](#) ❤️ te schenken om mijn werk te steunen en te zorgen dat het mogelijk blijft om het gratis aan te blijven bieden in 2026. Ga naar Hartdonatie: <https://inzichten.com/hartdonaties/>

Speciale kristallen (mineralen) voor hulp om te herinneren, te helen en je Wezensessentie te openen in jezelf tijdens de Sterrenpoort die nu actief is: (mineralen uit de praktijk van inzichten.com zijn NIET geprogrammeerd, maar multidimensionaal beschikbaar gemaakt tot in de Stof): \*Ontladingsset (ook straling), aarding, centrering en Lichtherstel. Binnen 20-30 minuten ben je weer helemaal fris, bij jezelf, gecentreerd, geaard en ontladen: <https://inzichten.com/product/mineralen-voor-ontlading-centrering-en-lichtherstel/> \*Nieuw Blauwe Horizon Apatiet, helpt uit je hoofd te gaan, in het hier en nu te blijven en als een geheel je doel vorm te geven: <https://inzichten.com/product/blauwe-horizon-apatiet/> \* Eenhoortjes (2026 actueel), helpen los te komen vastzittende realiteiten, helend voor 3<sup>de</sup> oog en keel: <https://inzichten.com/product/eenhoorns-handgecarved/> \*Zwarte Kyaniet, ondersteund om je kracht te vinden, kosmos-aarde verbinding te herstellen en uit slachtofferpatronen te komen en meer te beschouwen: <https://inzichten.com/product/kyanietzwart/> \*Guardian of Life Tijgerijzer ondersteunt om bij jezelf te blijven en te kiezen voor het Leven en het activeren van het nieuwe Stoffelijke Lichaam, The Eternal Life Body. Werkt vooral Goddelijk Stoffelijk: <https://inzichten.com/product/gardian-of-life-tijgerijzer/> \*1000 Zonnen Libisch Glas, helpt het nieuwe 1000 zonnen Gouden Licht te openen in jezelf en in een flits door blokkades heen te breken. Alles wat tussen jou en je Wezensessentie instaat wordt met het gouden Licht getransformeerd: <https://inzichten.com/product/1000-zonnen-libisch-glas/> \*Drakenkoppen om te herinneren hoe je in het onderbewuste de afscheiding op kan heffen en het reptiliaanse in ons (hersenen, zenuwstelsel enz.) te helpen herinneren dat hun oorsprong puur Licht is: <https://inzichten.com/product/draken-handgecarved/> Het speciaal geopende kleine Hematiet draakje ondersteunt de reiniging IN het zenuwstelsel en het herstel van de oorspronkelijke bedoeling van het zenuwstelsel. *Dit speciaal geopende draakje helpt om het zenuwstelsel te zuiveren en te herinneren dat het Goddelijk Licht is en voor te bereiden om het nieuwe Licht te ontvangen van de 1000 zonnen (zie Libisch Glas elders in de webshop.)* <https://inzichten.com/product/draken-handgecarved/>

## ACTIVITEITEN:

Lekker bijkomen, helemaal in rust en ZIJN en op deze manier ook nog eens blokkades loslaten en van binnenuit laten ontvouwen van het nieuwe innerlijke multidimensionale energieveld. Doe mee met de **wekelijkse meditatie-webinars** om in evenwicht te komen of te blijven en met meer gemak door je innerlijke transformaties te gaan. Het eerstvolgende webinar [vind je in de agenda](#). Dit is de **volle Maan van zondag 1 februari, maar we mediteren op maandag 2 januari 2026 ivm het late tijdstip van de volle Maan**. In het begin van het webinar rond 20:00 uur geef ik steeds live uitleg over de zonnevlammen & -stormen en de actuele innerlijke en wereldse actuele processen. We starten met het webinar rond 19:45 uur en met de meditatie rond 20:20 uur. Je kunt de nieuwe data vinden in de agenda [www.inzichten.com/agenda](http://www.inzichten.com/agenda). Maandag 2 februari 2026 met de volle Maan meditatie-webinar. **LET OP!!!** Deze meditatie is 1 dag later dan de volle Maan, omdat de Maan pas rond 23:00 uur vol is en het belangrijk is dat je het webinar pas verlaat wanneer alle frequenties aangekomen zijn, anders krijg je na het webinar toch nog meer frequenties te verwerken.: <https://inzichten.com/events/meditatie-volle-maan-2-febr-2026/> Deelname 11 euro voor de hele avond

& Gedeeltelijke Zonsverduistering van dinsdag 17 februari 2026 meditatie-webinar om 19:45 uur: <https://inzichten.com/events/meditatie-ringvormige-eclips-17-febr-2026/>

& Totale Maansverduistering van dinsdag 3 maart 2026 meditatie-webinar om 19:45 uur: <https://inzichten.com/events/meditatie-totale-maansverduistering-3-mrt-2026/>

**EENHEIDSBEWUSTZIJS MEDITATIE WEBINARS NIEUWE VERSIE:** Om de week, tussen de nieuwe en volle Maan in, hebben we het speciale webinar voor integratie van het Eenheidsbewustzijn. Vanaf begin april 2025 gaan deze EXTRA webinars over het neerzetten van het nieuwe groepsveld voor het Watermantijdperk. Daarin blijft het Eenheidsbewustzijn de basis en bouwen we verder aan wat er voor het nieuwe tijdperk van Waterman nodig is. Hiervoor is een gelijkwaardige autonome aanwezigheid nodig voor de deelnemers en het groeien naar een veld waarin energetische ondersteuning van broederschap en zusterschap is in vrijheid. We worden hierin begeleid in de energie door de Dolfijnen. Ik (Manuela) heb jarenlang met (fysiek aanwezige) Dolfijnen samengewerkt met groepen om het Eenheidsbewustzijn op aarde te brengen en dit krijgt nu een vervolg. Alle webinars, dus ook de nieuwe en volle Maan webinars zijn hierop gebaseerd.

Het eerstvolgende 'Extra' MEDITATIE WEBINAR staat in de agenda: [www.inzichten.com/agenda](http://www.inzichten.com/agenda) (Kijk bij 'EXTRA' Actuele online activatie & meditatie.... (Datum)' Om 20:00 uur geef ik (Manuela) nog LIVE uitleg over de actuele processen. We starten met de meditatie rond 20:20 uur. Het eerstvolgende webinar is **op woensdag 11 februari 2026** om 19:45 uur: <https://inzichten.com/events/meditatie-11-febr-2026/> of kijk in de agenda voor andere data: <https://inzichten.com/agenda/> (deelname 11 euro voor de hele avond.)

& maandag 23 februari 2026: <https://inzichten.com/events/meditatie-23-febr-2026/>

© Copyright Manuela van der Knaap. Deze informatie en alle andere informatie van [www.inzichten.com](http://www.inzichten.com) mag je in zijn geheel doorgeven, vooropgesteld dat er geen winst op gemaakt wordt en deze aantekening eraan toegevoegd is en voldaan is aan de volgende criteria: Wil je deze informatie of andere informatie van [www.inzichten.com](http://www.inzichten.com) publiceren of bespreken op een website, column, blog, in een blad, video, televisie, radio of andere vormen van publicatie op schrift, beeldmateriaal of geluid, of elke andere vorm van publicatie; dan is dit uitsluitend toegestaan met schriftelijke toestemming van de auteur van [www.inzichten.com](http://www.inzichten.com). De auteur is te bereiken per mail via [info@inzichten.com](mailto:info@inzichten.com)